

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Faradina Salsabilla, Anis Fila Klaudia, Fatimatus Zahroh, Adhyasta Yuda Adrianto, Irfan Maulana, & Yudha Nurdian. (2023). Empowering Young Women Through the Healthy Without Anemia Movement in Taman Bondowoso Village. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1). <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v7i1.11154>
- Ainun Hasyim, N., Prodi Ilmu Gizi, M., Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Surakarta, U., & Kunci Abstrak, K. (2018). Pengetahuan Risiko, Perilaku Pencegahan Anemia Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 33. <https://doi.org/10.26576/PROFESI.256>
- Alfarisi, R., Nurmalasari, Y., & Nabilla, S. (2019). Status Gizi Ibu Hamil Dapat Menyebabkan Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Kebidanan*, 5(3), 271–278.
- Aryanti, N., Kalsum, U., Syah, J., & Khatimah, H. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kecamatan Galesong Selatan Kabupaten Takalar. *Nutrition Science and Health Research*, 2(1), 1-8.
- Almaratus Sholicha, C., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147–153. <https://doi.org/10.204736/Mgi.V14i2.147-153>
- Amraini, A., Yanti, D. E., & Sari, N. (2020). Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun 2017 The Correlation between Body Image, Nutrient Knowledge, and Eating Behaviour towards Teenager Nutrition Status of SMA Negeri 5 Metro (Senior High School) In 2017. Nurhalina Sari) *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>

- Andriani, L., Arima, T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 100. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Anita, W. (2022). Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Dalam Upaya Pencegahan Stunting: Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Maharatu*, 3(1), 9-21.
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Doppler*, 3(2), 18–21. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/429>
- Aramico, B., Siketang, N. W., & Nur, A. (2017). Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Menstruasi dan Anemia dengan Status Gizi pada siswi Madeasah aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4(1), 21–30.
- Ardhiyanti, Y. (2013). Pengaruh Peran Orang Tua terhadap Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(3), 117–121. <https://doi.org/10.25311/JKK.VOL2.ISS3.57>
- Asih Dwi L, & Widyastiti, M. (2016). Meminimumkan jumlah kalori di dalam tubuh dengan memperhitungkan asupan makan dan aktivitas menggunakan Linear Programming. *Ekologi*, 16(1), 38– 44.
- Aulia, Z., Rahmadya, B., & Hersyah, M. H. (2016). Alat Pengukur Angka Kecukupan Gizi (AKG) Manusia Dengan Menggunakan Mikrokontroler. *Prosiding Semnastek*.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 2174–9757. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Ayu, I., Padmiari, E., Putu, P., Sugiani, S., Kemenkes Denpasar, P., & Gizi, J. (2020). Penyuluhan Gizi Dan Pemeriksaan Kadar Hb Serta KEK Pada Remaja Putri Di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2019. *Jurnal Pengabmas*

- Masyarakat Sehat, 2(3), 138–144. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JPMS/article/view/JPMS2301>
- Alamsyah, D. (2018). Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jumantik*, 5(2).
- Bahri, S., Syarifuddin, & Gunawan. (2012). Analisis Penentuan Waktu Istirahat Pendek Berdasarkan Beban Kerja Fisik Dan Asupan Energi. *Industrial Engineering Journal*, 1(1), 30–35.
- Baeda, N. A. G., & Kep, M. (2023). *Buku Ajar Gizi Dan Diet Untuk Pendidikan Vokasi Keperawatan*. CV Pena Persada.
- Bebasari, E., Putri, A., Wirjatmadi, R. B., Departemen, M. A., Kesehatan, G., Kesehatan, F., Universitas, M., Alamat, A., Bambang, : R, Departemen, W., Surabaya, A., Unair, K. C., & Mulyorejo-60115, J. (2012a). Pengaruh Suplementasi Besi Dan Zinc Terhadap Kadar Hb Dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri yang Anemia Defisiensi Besi (Studi Kasus Siswi SMK Negeri 8 Mataram-NTB). *The Indonesian Journal of Public Health*, , 9(1), 67–76.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2).
- Briawan, D. (2013). *Anemia masalah gizi pada remaja wanita*. Jakarta: EGC.
- Cahyaningtyas Triwinarni, Th.Ninuk Sri Hartini, & Joko Susilo. (2017). View of Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) pada Siswi SMA di Kecamatan Pakem. *Jurnal Nutrisia*, 19(1), 61–67. <https://www.nutrisiajournal.com/index.php/JNUTRI/article/view/49/25>
- Danefi, T., & Agustini, F. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Sman 2 Singaparna Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 1(10), 15–24. <https://doi.org/10.48186/BIDKES.V1I10.100>
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.

Dwi, A., Yadika, N., Berawi, K. N., & Nasution, S. H. (2019). Pengaruh Stunting terhadap Perkembangan Kognitif dan Prestasi Belajar. *Jurnal Majority*, 8(2), 273–282.

<https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2483>

Dwi Oktaviani, W., Dian Saraswati, L., & Zen Rahfiludin, M. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 542–553.

<http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>

Dwi Arifiyanti, A., Mardiyati, N. L., & Gz, S. (2016). Hubungan Asupan Energi Dan Lemak Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Dwi Sari, I., & Juli, M. (2019). Analisis Hubungan Karakteristik Keluarga Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Analysis Relationship Of Family Characteristics And Nutritional Status To Anemia Of Teenagers I N F O A R T I K E L Abstrak Sejarah artikel. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 55.

Dumilah, P. R. A., & Sumarmi, S. (2017). Hubungan anemia dengan prestasi belajar siswi di SMP unggulan bina insani. *Amerta Nutrition*, 1(4), 331-340.

Elvira, F., Rizqiya, F., Studi Sarjana Gizi, P., Kedokteran dan Kesehatan, F., Muhammadiyah Jakarta Jl Ahmad Dahlan, U. K., & Selatan, T. (2022). Edukasi Gizi Mengenai Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 6 Jakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1).

Estri, B. A., & Cahyaningtyas, D. K. (2021). Hubungan IMT Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri DI SMAN 2 Ngaglik Kabupaten Sleman. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(2), 192-206.

Ernovitania, Y., & Sumarmi, S. (2017). Hubungan Antara Pengeluaran Untuk Minum Dan Pola Konsumsi Air Dengan Status Hidrasi Pada Siswi Smp

- Unggulan Bina Insani Surabaya. The Indonesian Journal of Public Health, 12(2), 276–285. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.276-285>
- Faatih, M., Sariadji, K., Susanti, I., Rinendya Putri, R., Dany, F., Nikmah, U. A., Penelitian, P., Pengembangan, D., Daya, S., Kesehatan, P., Penelitian, B., Jakarta, K., Biomedis, P., Teknologi, D., Kesehatan, D., Kesehatan, P., & Korespondensi, J. (2017). Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu. In *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan* (Vol. 1, Issue 1).
- Fariski, C., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. (2020). Kualitas Diet, Status Gizi Dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa Dan Kota. *Gizi Indonesia*, 43(1), 11–24. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v%vi%i.401>
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami psikologi remaja. *Reforma: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(2).
- Fauziah, D. A., Anggoro Wasono, H., Putri, D. F., & Husna, I. (2022). Studi Pustaka tentang Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Beberapa Wilayah Di Indonesia Tahun 2021. *Journal Medula*, 12(2).
- Ferida Rahayuningsih, F. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.R PRIMIGRAVIDA DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II YOGYAKARTA. <http://poltekkesjogja.ac.id>
- Firani, K. N. (2018). Mengenal Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah. In *Buku Mengenal sel-sel darah dan Kelainan darah*.
- Fitriana, F., & Pramardika, D. D. (2019). Evaluasi program tablet tambah darah pada remaja putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 200-207.
- Friandi, R. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD IT. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 01(2). <http://ejournal.undhari.ac.id/index.php/jikdi>



- Subratha, H. F. A. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48-53.
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 71–82. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i1.15>
- Husna, H., & Saputri, N. (2022). Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.25008/ALTIFANI.V2I1.197>
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 3(2), 310–316. <https://doi.org/10.14710/JNC.V3I2.5438>
- Intantiyana, M., Widajanti, L., Zen, M., Peminatan, R., & Fakultas Kesehatan, G. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kotasemarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Irawan, M. A., & Dewi, A. D. A. (2022). Hubungan Berat Badan Berlebih, Pemilihan Makanan Dengan Kepercayaan Diri Pada Pelajar Sma Di Kabupaten Lampung Timur. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(1).
- Irianti, B. (2019). Hubungan Volume Darah pada saat Menstruasi dengan kejadian Anemia pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru tahun 2014. *Ensiklopedia of Journal*, 1(2). <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Iqbal, M., Desreza, N., & Resta, S. H. (2023). Edukasi Pentingnya Makanan Bergizi Dan Memilih Jajanan Sehat Bagi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Informasi Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 240-246.

- Indrayanti Ratna Pramesti, I. G. A. (2020). *Hubungan Antara Kontribusi Energi, Protein, Fe, Vitamin C Dan Asam Folat Makansiang Dengan Kadar Hemoglobin Pada Tenagakerja Wanita Di Hotel Tjampuhan Ubud* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y., Yuliantini, E., Gizi, J., Kementrian, K., & Bengkulu, K. (2017). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 358–368. <https://doi.org/10.26630/JK.V8I3.625>
- Jayanti, Y. D., & Novananda, N. E. (2017). Hubungan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan status gizi pada remaja putri kelas XI akuntansi 2 (di SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 100-108.
- Jus, I., Ernawati, F., Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik, P., Litbangkes, B., & Teknologi Intervensi Kesehatan Masyarakat, P. (2013). Hubungan Kekurangan Vitamin A Dengan Anemia Pada Anak Usia Sekolah. *Gizi Indon* 2013, 36(1), 65–74.
- Kadri, H. (2012). Hemoprotein dalam Tubuh Manusia. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 1, Issue 1). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Kaimudin, N. I., Lestari, H., & Afa, J. R. (2017). Skrining Dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 250–731.
- Ketut, I., Jayawardhana, W., Bagus, N., & Kresnapati, A. (2022). Biocity Journal Of Pharmacy Bioscience And Clinical Community 25 Artikel Review Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Biocity Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community*, 1(1), 25–35. <https://doi.org/10.30.812/biocity.v1i1.2422>
- Khoirul Anwar dan Hardinsyah. (2014). View of Konsumsi Pangan Dan Gizi Serta Skor Pola Pangan Harapan Pada Dewasa Usia 19—49 Tahun Di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(1), 51–58. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/8263/6465>

- Khoirunnisa, M. L., Maula, L. H., & Arwen, D. (2018). Hubungan Tindakan Bullying dengan Tingkat Kecemasan pada Pelajar Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) PGRI 1 Tangerang. Universitas Muhammadiyah Tangerang, 3, 59–69.
- Krisnanda, R. (2020). Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Kurniasih, E., Kuswari, M., Nuzrina, R., Studi Gizi, P., & Ilmu-Ilmu Kesehatan, F. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) Dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) Dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Manusia*, 2(1), 28–35. <https://doi.org/10.33221/JGKM.V2I1.1833>
- Kurniawaty, S. (2015, April 2). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Anak Usia Pra Sekolah (4-6 Tahun) Di TK Al-Amanah Kec. Sindang Jaya Kab. Tangerang Tahun 2011. SKRIPSI. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/26524>
- Kusmaryati, P., Herawati Jurusan Kebidanan, N., & Kemenkes Jambi, P. (2022). Article Korelasi Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Hb Remaja Di Smp Satu Atap Desa Suka Maju Kecamatan Mestong Muaro Jambi. *Jurnal Ilmiah Obsgin*. <https://Stikes-Nhm.E-Journal.Id/OBJ/Index>
- Lailla, M., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. In *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan* (Vol. 3, Issue 2).
- Laenggeng, A. H., & Lumalang, Y. (2015). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Memilih Makanan Jajanan dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Palu. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 1(1), 49-57.
- Lalusu, E. Y., Sattu, M., Tongko, M., Balebu, D. W., & Syahrir, M. (2019). Status Gizi Remaja Puteri Penderita Anemia di Kota Luwuk. *Jurnal Kesmas Untika*



Luwuk : Public Health Journal, 10(2), 51–56.  
<https://doi.org/10.51888/PHJ.V10I2.1>

Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. (2018). Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507–511. <https://doi.org/10.25077/JKA.V6I3.730>

Levina, A., & Sumarmi, S. (2019). Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Mahasiswa Asing Di Surabaya, Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 132–139. <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.132-13>.

Listiana, A. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455-469.

Margina, D. S., Herawati, S., & Yasa, S. (2014). Diagnosis Laboratorik Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Medika Udayana*. Mariati, N. K. (2021). Status Anemia Remaja Putri Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Tingkat Konsumsi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455. <https://doi.org/10.26630/JK.V7I3.230>

Martiasari, A., Susaldi, Mariana Mangoto, S., Rizky Salsabilla, D., Muhayaroh, Saraswati, P., & Inayatul Maula, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Menstruasi Pada Anemia Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(3), 131–137. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i3.18>

Maulina, N. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Cakupan Imunisasi Vitamin A. *Jurnal Aceh Medika*, 2(2), 224–232. <http://103.52.61.43/index.php/acehmedika/article/view/120>

Matayane, S. G., Bolang, A. S., & Kawengian, S. E. (2014). Hubungan antara asupan protein dan zat besi dengan kadar hemoglobin mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *eBiomedik*, 2(3).

Mawarti Perdana, S., Evy Damayanthi, dan, Keperawatan Mitra Keluarga, A., Bekasi No, J. I., & Timur, J. (2014). Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk

- Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Wanita Dewasa Indonesia (Alternative of Balanced Diet Index to Assess Nutritional Quality of Diet in Indonesian Adult Females). *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(1), 43–50.
- Martini, M. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN 1 Metro. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 8(1), 1-7.
- Missa, H., Eduk, J. E., Djalo, A., & Baunsele B. A. (2020). Sosialisasi Uji Kandungan Bahan Makanan di SMPN 2 Amanuban Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(4).
- Muhammad, F., Nurhajjah, S., & Revilla, G. (2018). Pengaruh Pemberian Suplemen Zink Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 7, Issue 2). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Mulyani, N. S., & Sadrina, C. N. (2021). Asupan Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal Gizido*, 13(1 Mei), 33–41. <https://doi.org/10.47718/Gizi.V13i1>
- Mulyati, I., & Lestari, S. (2021). Pengaruh Posyandu Remaja Terhadap Status Kesehatan Reproduksi Di Salah Satu Wilayah Puskesmas Di Kabupaten Bandung Tahun 2021 The Effect Of Youth Posyandu On The Status Of Reproductive Health In One Of The Areas Of Health Centers In Bandung District In 2021. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 9(2).
- Mutia, W. O. N. (2022). Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 18–23. <https://doi.org/10.48092/Jik.V9i1.182>
- Mutmainnah, K., Patimah, S., Gizi, P., & Kesehatan Masyarakat, F. (2021). Hubungan Kurang Energi Kronik (Kek) Dan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Majene. In *Window Of Public Health Journal* (Vol. 02, Issue 01).
- Mutya Sari, V., Difta Rahmatika, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Cirebon, S. (2021). Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Cirebon. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 2716–0114.

- Muchlisa, C., & Indriasari, R. (2013). Hubungan asupan zat gizi dengan status gizi pada remaja putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2013. *Jurnal MKMI*, 9(3), 1-15.
- Nadiyah, Briawan, D., & Drajat Martianto, Dan. (2010). Ministry Of Health Republic Of Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(2), 125–132.
- Nathalia Palupi, T. (2020). Tingkat Stres Pada Siswa-Siswi Sekolah Dasar Dalam Menjalankan Proses Belajar Di Rumah Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 9(2).
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. In *Unnes Journal Of Public Health* (Vol. 6, Issue 3). [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Ujph](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Ujph)
- Nur, Y., Sary, E., Hafshawaty, S., & Hasan, Z. (2017). Perkembangan Kognitif Dan Emosi Psikologi Masa Remaja Awal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 6–12.
- Nuradhiani, A., Briawan, D., & Dwiriani, C. M. (2017). Dukungan Guru Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(3), 153–160. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.153-160>
- Nurlinda, I. N. R. Z. R. W. S. (2022). View Of Efektivitas Pemberian Hati Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *The Indonesian Journal Of Health Promotion*, 5(10).
- Nursetia Restuti, A., Susindra Progam Studi Gizi Klinik Jurusan Kesehatan, Y., & Jember Jl Mastrip Box, N. P. (2017). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 16(3). <https://doi.org/10.25047/jii.V16i3.305>
- Nursari, D. (2010). Gambaran kejadian anemia pada remaja putri SMP Negeri 18 Kota Bogor tahun 2009. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*.

- Oktadiana, H., Abdullah, M., Renaldi, K., & Dyah, N. (2017). Diagnosis dan tata laksana penyakit Celiac. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(3).
- Paramudita, P. U., Made, N., Mahayati, D., Somoyani, N. K., Kebidanan, J., & Kemenkes Denpasar, P. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 98–102.
- Perdana, F., Hardinsyah, D., Masyarakat, D. G., & Manusia, F. E. (2013a). Analisis Jenis, Jumlah, Dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(1), 39– 46. <https://doi.org/10.25182/JGP.2013.8.1.39-46>
- Pratiwi, T. D., Putri, R., & Wilujeng, C. S. (2019). Perbedaan Antara Asupan Vitamin B1, B6 Dan B12 Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Remaja Putri Di SMAN 8 Kota Malang Dan MA Nurul Ulum Munjungan Kabupaten Trenggalek. *Journal Of Issues In Midwifery*, 3(2), 1–15. <https://doi.org/10.21776/Ub.JOIM.2019.003.02.1>
- Prisilia, C., Rachmi, E., & Aminyoto, M. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Body Image Dengan Status Gizi Siswi Sma Yayasan Pupuk Kaltim Bontang. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 99–112.
- Proverawati Dan Kusumawati. (2010). Ilmu Gizi untuk Keperawatan Dan Gizi Kesehatan. Nuha Medika. //Slims.Aiska-University.Ac.Id/Index.Php?P=Show\_Detail&Id=3324&Keywords=
- Purwanti, A. D., & Marlina, Y. (2022). Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, Dan Perilaku Makan Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 257–267. <https://doi.org/10.25311/Keskom.Vol8.Iss2.1075>
- Putri, D. N., Melani, V., Nuzrina, R., Ronitawati, P., & Jus'at, I. (2014). Analisis Perbedaan Mutu Gizi Konsumsi Pangan Ibu Hamil Di Perkotaan Dan Perdesaan (Data SDT 2014). *Jurnal Gizi* .
- Putri, R. D. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Pesantren Riyadlatul Ulum Batanghari Tahun 2022.

- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 5(2), 125–130.
- Rafika Ramadhani, R. R. (2020). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020. <https://Poltekkesjogja.Ac.Id/>
- Rahma, I. G. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Fe, Vitamin B9, Dan Vitamin B12 Dengan Kadar Hemoglobin Anak Usia 11 Tahun Sekolah Dasar Negeri 02 Pedurungan Kidul Semarang.
- Rai, I. G. B. N., Kawengian, S. E. S., Mayulu, N., Manado, S. R., Kesehatan, B. I., Fakultas, G., & Universitas, K. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. In *Jurnal E-Biomedik (Ebm)* (Vol. 4, Issue 2).
- Reni Merta Kusuma, & Rizki Awalunisa Hasanah. (2018). Antropometri Pengukuran Status Gizi Anak Usia 24-60 Bulan Di Kelurahan Bener Kota Yogyakarta. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(4), 36–42. <https://doi.org/10.35842/Mr.V13i4.196>
- Rinieng Nursyabani, I., Sumarmi, S., Gizi, D., Kesehatan Masyarakat, F., & Airlangga, U. (2016a). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), 2016.
- Runkat, D. M. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Zat Besi, Vitamin C Dan Tablet Tambah Darah Dengan Status Anemia Pada Siswi Sman 1 Ubud, Gianyar. *Intereconomics*, 8(5), 137. <https://doi.org/10.1007/Bf02927624>
- Rohim, A. N., Zulaekah, S., & Kusumawati, Y. (2017). Perbedaan pengetahuan anemia pada remaja putri setelah diberi pendidikan dengan metode ceramah tanpa media dan ceramah dengan media buku cerita. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 60-71.



- Sari, L. A., Nurmisih, N., & Sartika, D. (2020). Pengaruh Konsumsi SF Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Puteri Yang Mendapat Supplementasi Tablet SF Di SMP Negeri 19 Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 952. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V20i3.1082>
- Setiawan, A., Lipoeto, N. I., & Izzah, A. Z. (2013). Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Dengan Berat Bayi Lahir Di Kota Pariaman. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(1), 34–37. <https://doi.org/10.25077/JKA.V2I1.64>
- Simanjuntak, L. (2013). Faktor-Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Balige. *Jurnal Keperawatan HKBP Balige*, 1(1). [www.akperhkbp.ac.id](http://www.akperhkbp.ac.id)
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121–128. <https://doi.org/10.22146/IJCN.17867>
- Suryani, L., Rafika, R., & Sy Gani, S. I. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smk Negeri 6 Palu. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 11(1), 19. <https://doi.org/10.32382/Mak.V11i1.1513>
- Setyandari, R., & Margawati, A. (2017). Hubungan asupan zat gizi dan aktivitas fisik dengan status gizi dan kadar hemoglobin pada pekerja perempuan. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 61-68.
- Tania E.L. (2018). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Yamas Jakarta Timur Tahun 2018.
- Tina, A. R., Kurniawan, L. B., & Bahrin, U. (2021). Analisis Hubungan Berbagai Indeks Obesitas Dengan Kadar Interleukin-6 Pada Subjek Obesitas Dan Non-Obesitas Sentral. *Journal Of Medicine And Health*, 3(2), 104–117. <https://doi.org/10.28932/JMH.V3I2.3502>
- Trisyani, K., Fara, Y. D., Mayasari, A. T., & Abdullah. (2020). Hubungan Faktor Ibu Dengan Kejadian Stunting. *Jurnal Maternitas Aisyah* (Jaman

- Aisyah), 1(3), 189–197.  
<https://Journal.Aisyahuniversity.Ac.Id/Index.Php/Jaman/Article/View/126>
- Triwinarni, C., Sri Hartini, T., & Susilo, J. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) Pada Siswi SMA Di Kecamatan Pakem. *Jurnal Nutrisia*, 19(1), 61–67.
- Volker T, Justin R, Christy G. 2015. Weight status and body image perceptions in adolescents: current perspectives. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*. 6: 149–158
- Wahdah, R., Setyowati, H., & Salafas, E. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Di Pondok Pesantren Al Mas'udiyah Puteri 2 Bleter Kabupaten Semarang Tahun 2019. In Eti Salafas) *Journal Of Holistics And Health Sciences* (Vol. 1, Issue 1).
- World Bank. (2016). World Development Indicators | Databank  
<https://Databank.Worldbank.Org/Reports.aspx?Source=2&Series=SH.PRG.ANEM&Country=#>
- Widhiyastuti, E. (2017). Hubungan Antara Anemia dan Prestasi Belajar dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri Kelas VIII di Surakarta. *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, 6(1), 20-27.
- Padmiari, I. A. E., & Sukraniti, D. P. (2022). PERBEDAAN STATUS ANEMIA BERDASARKAN KONSUMSI ZAT BESI (Fe) DAN LAMA MENSTRUASI PADA SISWI SMK NEGERI 1 TABANAN. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 11(1), 46-51.
- Zalni, R. I. (2019). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Singingi Hilir Kabupaten Kuantan Singingi Rummy Islami Zalni. *Ensiklopedia Of Journal*, 1.  
<http://Jurnal.Ensiklopediaku.Org>